

## ออทิสซึม (Autism) คืออะไร

**ออทิสซึม** เป็นกลุ่มอาการที่เกิดขึ้นเนื่องจากพัฒนาการทางสมองที่ผิดปกติ

สาเหตุโดยทั่วไปเกิดจากความบกพร่องภายใต้ภาวะ ออทิสซึมสเปกตรัม (**Autism Spectrum**) ออทิสซึมส่งผลกระทบต่อคนในลักษณะที่ต่างกันไป เด็กที่เป็นออทิสซึม หรือเด็กออทิสติก บางคนเข้าสังคมได้ สบตา แสดงสีหน้าท่าทางตอบรับ และสื่อสารกับผู้อื่นได้ แต่เด็กบางคนอาจจะไม่มีความสามารถสนทนาสื่อสารความรู้สึก ไม่สบสายตา พูดซ้ำ หรือไม่พูดเลย และบางคนที่อยู่แต่ในโลกส่วนตัว

ขาดความสนใจที่จะทำกิจกรรมหรือร่วมสังคมกับผู้อื่น เหตุเพราะเขาไม่เข้าใจการปรับตัว ไม่สามารถสื่อสาร ไม่รู้จะรับมือกับสถานการณ์เหล่านั้นอย่างไร

การวินิจฉัยและระบุได้ว่าเด็กมีอาการหรือเป็นโรคนี้ส่วนมากสามารถตรวจพบได้เมื่อเด็กอายุได้ประมาณ **3 ปี** การรักษามุ่งเน้นที่การแทรกแซงส่งเสริมทักษะตั้งแต่วัยต้นๆ

เป็นวิธีที่ดีที่สุดที่จะช่วยให้เด็กพัฒนาทักษะที่จำเป็นต่อชีวิต ซึ่งทักษะเหล่านั้นไม่ได้พัฒนาการตามวัยและสมองของเขา พัฒนาการทางสมองของเด็กออทิสติกไม่ได้เป็นไปตามบรรทัดฐานเหมือนอย่างเด็กทั่วไป

การเจริญเติบโตของเด็กโดยทั่วไป ปกติสมองในส่วนต่างๆ จะสร้างเสริมพัฒนาการตามอายุ

ตามระดับการเจริญเติบโตของเด็กไปอย่างต่อเนื่อง แต่เด็กที่เป็นออทิสซึม

สมองไม่ได้พัฒนาการตามบรรทัดฐานเหมือนปกติทั่วไป สิ่งที่เกิดที่ไม่ใช่ออทิสติกหรือเด็กทั่วไป (**non-Autistic**)

สามารถเข้าใจทำได้ง่ายๆ เช่น เข้าใจสีหน้าท่าทางและโทนเสียงการสื่อสารของผู้พูด

สำหรับเด็กที่เป็นออทิสซึมมันเป็นเรื่องที่ยาก เขาอาจจะไม่สามารถเข้าใจหรือทำได้เสมอไป

พวกเขายังคงต้องได้รับการอบรม **สั่งสอน** อยู่เสมอหรือพูดบ่อยครั้ง เพื่อส่งเสริมทักษะที่เขาบกพร่อง ทักษะที่จำเป็นเป็นสิ่งที่เขาต้องทำให้ได้ด้วยตัวเอง

แต่การที่เขาจะสามารถทำได้นั้นจะต้องผ่านการบำบัดฝึกฝนตามทฤษฎีที่ถูกต้องเหมาะสม

หากคุณพบเจอเด็กในซูเปอร์มาร์เก็ตดูเหมือนประหลาดตัวไม่เหมาะสมตีโพยตีพาย

ไม่ได้หมายความว่าเด็กคนนั้นเป็นเด็กซนเขาแต่ใจ หรือพ่อแม่สูญเสียการควบคุมเขาไม่อยู่เสมอไป

เป็นการยากสำหรับเด็กที่เป็นออทิสซึมที่จะเผชิญหน้ากับสิ่งแปลกใหม่หรือสถานการณ์ที่แตกต่างรอบตัว

การแสดงออกซึ่งอาการที่ไม่เหมาะสมเป็นวิธีเดียวที่เขาใช้หรือพยายามสื่อสารความรู้สึก

ดังนั้นผู้ปกครองของเด็กออทิสซึมจึงได้รับความกดดัน และความตึงเครียดค่อนข้างสูงมาก

ส่งผลให้เกิดปัญหาชีวิตคู่และปัญหาความเครียดเกิดขึ้นเนื่องจากความซึมเศร้า ความกดดันอย่างสูงที่ได้รับ

บริการและสถานบันส่งเสริมสนับสนุนที่มีคุณภาพจึงเป็นแหล่งที่ครอบครัวของเด็กจำเป็นต้องพึ่งพาอาศัยด้วยความหวังอย่างยิ่งว่าจะได้รับความเห็นใจเข้าใจที่มากขึ้นจากคนอื่น ๆ โดยเฉพาะกำลังใจจากครอบครัว คนใกล้ชิด เพื่อนฝูง

อย่าได้ตัดสินพวกเขา ให้การยอมรับและให้กำลังใจเข้าใจพวกเขา พวกเขาจะรู้ว่าจะอะไรที่จำเป็นที่สุด

อะไรที่ต้องทำและพยายามอย่างยิ่งเพื่อช่วยเหลือหลานของเขา

ขึ้นอยู่กับผลการสอบถามจำนวนเด็ก 100 คน ที่เกิดในประเทศออสเตรเลีย พบ 1 ในนั้นเป็นเด็กออทิสติก ซึ่งหมายความว่าในอนาคต 1% ของพลเมืองทั้งหมดคือคนที่ผิดปกติภาวะออทิสซึม ยากที่จะรับความจริงเช่นนี้ แต่ก็ยังไม่มีการจัดการ ไม่มีทุนสนับสนุนรองรับปัญหานี้สำหรับเด็กและครอบครัวมากเพียงพอ

ไม่เหมือนเด็กตาบอด หรือเด็กพิการที่นั่งรถเข็น เด็กที่เป็นออทิสซึม ไม่ได้แสดงความพิการออกมาทางร่างกายภายนอก ผนวกกับมุมมองการตัดสินจากความไม่เข้าใจในสังคม ที่เขาและครอบครัวต้องเผชิญอยู่บ่อยครั้ง ด้วยเหตุนี้เราจึงต้องการเงินทุน และกำลังสนับสนุนที่มากพอ รวมถึงความเข้าใจที่ถูกต้องจากครอบครัว เพื่อนฝูง และสังคมของเรา

ทางเราขอเชิญชวนท่านหันมาให้ความสนใจ

หวังว่าความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องของท่านจะช่วยนำพามาซึ่งแสงสว่างสู่ชีวิตของเด็ก และกรุณาช่วยร่วมสนับสนุนส่งเสริมครอบครัวของเขาเหล่านี้ด้วย

สตีฟ ดรากูวาลิส : Steve Drakoulis

ผู้จัดการประสานงาน: AUTISM COMMUNITY NETWORK

โทรศัพท์: 0431 724 229

อีเมลล์ : [autismcommunity.org.au](mailto:autismcommunity.org.au)

Web: [www.autismcommunity.org.au](http://www.autismcommunity.org.au)

<<http://www.autismcommunity.org.au/>>

ที่อยู่: PO Box 188 Riverwood NSW 2209